

Erlebnis Bewegung

Die etwas andere Sportstunde

Unter dem Motto „Kleine Füße – große Bewegungen“ stelle ich Ihnen für Ihre Kids & Teens das passende mitreißende und motivierende Sportprogramm zusammen und komme damit in Ihre Einrichtung.

Die lizenzierten Programme von ZUMBA® und POUND® bieten spezielle Trainings für diese Altersgruppen an, die sowohl Teamgeist, Selbstbewusstsein und Kreativität fördern als auch Koordination und Gleichgewicht.

Kontaktieren Sie mich einfach und lassen Sie sich von mir beraten.

ab 1,50 €
pro Kind




Pura Vida
by Susi Höfer

Innere Zwickauer Str. 48/50
08062 Zwickau
Tel.: 0173/7059555

www.puravida-zwickau.de
info@puravida-zwickau.de

ROCKSTARS
GESUCHT!

POUND[®]
ROCKOUT. WORKOUT.

Trommeln wird schon seit vielen Jahren erfolgreich in verschiedenen Therapien angewendet. Das Programm POUND® Generation fördert den Teamgeist von allen kleinen und großen Rockstars, wenn sie zusammen in ihrer Band zu cooler Musik trommeln. Altersgerechte Choreos unterstützen zudem die Entwicklung von Koordination, Körpergefühl sowie mentaler Stärke und motivieren energiegeladen für den kindlichen/jugendlichen Alltag.

 **ZUMBA**[®]
kids

Das internationale Tanz-Fitness-Erlebnis bietet mit seinen extra für Kids & Teens zugeschnittenen Programmen jede Menge Spaß und Bewegung. Neben dem Erleben altersgerechter Choreos, lernen Ihre Kids/Teens spielerisch andere Kulturen kennen. Dazu werden Selbstbewusstsein, Kreativität, Koordination und Körpergefühl gefördert.